



主辦單位：街總樂駿中心



贊助單位：社會工作局

教子『正』

『樂·學習』計劃

策家長組

管教子女不僅要有『愛』，還要有『方法』。

用『正』確的教子策略，才會事半功倍！

Part 1: 腦『網』家長——認識子女沉迷網路

內容：提升家長青少年網路次文化之認知，使家長以新的互動方式能融入子女的世界，改善親子溝通。

時間：2013年3月9日 下午3時至4時30分

Part 2: 教子方『情』識——認知自己和孩子的情緒

內容：讓家長瞭解自己在管教子女過程中的情緒，以認知兒童的情緒背後的原因，從而改善親子溝通。

時間：2013年3月16日 下午3時至4時30分

Part 3: 啟動學習動機——如何讓孩子更主動學習

內容：講解兒童學習動機的因素，以及如何提升兒童學習之動機，從而讓孩子樂於學習，主動學習。

時間：2013年3月23日 下午3時至4時30分

Part 4: 從依賴到獨立——培養孩子的時間管理

內容：教你如何讓孩子建立時間管理的概念。

時間：2013年3月24日 下午3時至4時30分

對象：5~9歲兒童的家長

人數：6 ~ 12 費用：全免



地址：澳門白朗古將軍大馬路646號街總社區服務大樓三樓樂駿中心

電話：28227556，28227505 聯絡人：任先生、徐小姐

E-mail: happyfamily@ugamm.org.mo

<http://happyfamily.ugamm.org.mo>



『樂·學習』計劃

教子『正』策家長組

Part 1: 腦『網』家長

—— 認識子女沉迷網路

內容：提升家長青少年網路次文化之認知，使家長以新的互動方式能融入子女的世界，改善親子溝通。

時間：2013年3月9日 下午3時至4時30分

甚麼是沉迷網路？

孩子沉迷網路、耍玩怎麼辦？



Part 2: 教子方『情』識

—— 認知自己和孩子的情緒

管教子女點解咁勞氣？

有效的管教子女從認知自己和孩子的情緒開始...

內容：讓家長瞭解自己在管教子女過程中的情緒，以認知兒童的情緒背後的原因，從而改善親子溝通。

時間：2013年3月16日 下午3時至4時30分

Part 3: 啟動學習動機

—— 如何令孩子更主動學習

內容：講解兒童學習動機的因素，以及如何提升兒童學習之動機，從而讓孩子樂於學習，主動學習。

時間：2013年3月23日 下午3時至4時30分



孩子無心向學點辦？

教仔淨得『愛心』原唔夠，仲要有正確的『方法』。



孩子會時間管理，

父母自然少擔心，學會時間計劃，將終生受用。



Part 4: 從依賴到獨立

—— 培養孩子的時間管理

內容：教你如何讓孩子建立時間管理的觀念。

時間：2013年3月24日 下午3時至4時30分

對象：5~9歲兒童的家長

人數：6 ~ 12

費用：全免

地址：澳門白朗古將軍大馬路646號街總社區服務大樓三樓樂驗中心

電話：28227556, 28227505

聯絡人：任先生、徐小姐

E-mail: happyfamily@ugamm.org.mo

http://happyfamily.ugamm.org.mo